

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CƠ THỂ CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đến sớm thông thoáng phòng học, trẻ tới lớp cô ân cần niềm nở đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định	
Tắm nắng, thể dục sáng	50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Đưa ra phía trước - Lung, bụng, lườn: Vặn người sang hai bên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng động tác thể dục - Trẻ hứng thú tham gia luyện tập * Chuẩn bị - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Chơi, tập có chủ định	30-40 phút	<u>VẬN ĐỘNG</u> VĐCB: Tung bóng bằng 2 tay TCVD: Bắt bướm	<u>NHÂN BIẾT</u> Một số bộ phận cơ thể (Mắt- Miệng)
Dạo chơi NT	35-40 phút	- Quan sát: - Trò chơi vận động: Bắt bướm, Con rùa; Dung dăng dung dẻ, Lăn bóng; - Chơi với thiết bị đồ chơi ngoài trời; Dạo chơi trong sân trường	
Chơi, tập ở các khu vực chơi	35-40 phút	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bế em - Góc HĐVĐV: Xâu vòng - Góc vận động: Chơi với bóng	* Mục tiêu - Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, chơi cùng bạn trong nhóm nhỏ. Biết bế em, xâu vòng, chơi với bóng - Kỹ năng chơi đoàn kết. - Cất ĐC đúng nơi quy định.
Ăn trưa	50-60 phút	Cô dạy trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, dạy trẻ mời cô, mời bạn,	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nằm riêng trẻ nam và trẻ nữ, giáo dục giới tính cho trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ ăn cho trẻ, dạy trẻ chào mời trước khi ăn	
Chơi - tập	50-60 phút	- Dạy kỹ năng đi dép - Chơi với đồ chơi ở các góc	- TCM: Tay đẹp - Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính	50-60 phút	Cô giúp trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô tập cho trẻ xúc cơm ăn, động viên trẻ ăn hết xuất	
Trả trẻ	50-60 phút	Cho trẻ hát, đọc thơ xem tranh chuyện trong chủ đề. Cô dạy trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem tranh, về một số bộ phận cơ thể bé.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 Tuần, Từ ngày 20/10 đến 7/11 năm 2025

Tuần 1: Từ ngày 20/10 đến 24/10 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Biên

Chiều: Trần Thị Kim Liên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trò chuyện với trẻ về tên gọi đặc điểm của cơ thể bé. Điểm danh trẻ theo sổ kiểm diện.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần dừng lại, đứng theo vòng tròn tập thể dục - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Cây cao cỏ thấp". Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1-2 phút.		
<u>VĂN HỌC</u> Chuyện: Vệ sinh buổi sáng	<u>ÂM NHẠC</u> NDTT: DH: Rửa mặt như mèo NDKH:VĐTN: Kéo cưa lừa xẻ	<u>TCKNXH</u> Khuôn mặt vui, buồn
Kéo cưa lừa xẻ, Tay đẹp; Thăm bác thảo, Chi chi chành chành Chơi bán hàng chợ quê; Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên; Chơi với cát nước		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ chơi nấu ăn, búp bê.. - Rổ, dây xâu, hạt vòng, bóng - Ô tô đồ chơi	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi. cô gợi ý cho trẻ nhận góc chơi, - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô đóng vai chơi cùng trẻ Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
động viên trẻ ăn hết xuất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi ngủ.		
Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vs Luyện cho trẻ có thói quen ngủ một giấc trưa.. Dạy trẻ biết mặc quần áo khi trời lạnh		
Ăn xong nhắc nhở trẻ cất đồ dùng vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
- Ôn chuyện: Vệ sinh buổi sáng - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Ôn VĐ: Tung bóng = 2 tay - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Ôn hát: Rửa mặt như mèo - Chơi với đồ chơi ở các góc
ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ cất bát thìa vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước		
Giáo viên nhắc trẻ chào cô, chào các bạn trước khi ra về. Giáo viên trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CƠ THỂ CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: BÉ LỚN LÊN NHƯ THỂ NÀO

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đến sớm thông thoáng phòng học, trẻ tới lớp cô ân cần niềm nở đón trẻ vào lớp, rèn nề trẻ nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cho trẻ xem 1 số hình ảnh	
Tắm nắng, thể dục sáng	50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Đưa ra phía trước - Lung, bụng lườn: Vặn người sang hai bên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng động tác thể dục - Trẻ hứng thú tham gia luyện tập * Chuẩn bị - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Chơi, tập có chủ định	30-40 phút	<u>VẬN ĐỘNG</u> VĐCB: Bật qua vạch kẻ TCVĐ: Gà trong vườn rau	<u>NHẬN BIẾT</u> Trò chuyện về tên và đặc điểm bên ngoài của bản thân
Dạo chơi NT	35-40 phút	- Quan sát: - Trò chơi vận động: Các chú chim sẻ, Tay đẹp; Kéo cưa lừa xẻ, - Chơi với thiết bị đồ chơi ngoài trời; Dạo chơi trong sân trường	
Chơi, tập ở các khu vực chơi	35-40 phút	* Nội dung - Góc thao tác vai: Cho em ăn - Góc HĐVĐV: Xếp hình - Góc vận động: Chơi với vòng	* Mục tiêu - Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, chơi cùng bạn trong nhóm nhỏ. Biết cho em ăn, xếp hình, chơi với vòng. - Kỹ năng chơi đoàn kết. - Cất ĐC đúng nơi quy định.
Ăn trưa	50-60 phút	Cô giúp trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nằm riêng trẻ nam và trẻ nữ, giáo dục giới tính cho trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ ăn cho trẻ, dạy trẻ chào mời trước khi ăn	
Chơi - tập	50-60 phút	- Rèn kỹ năng: Đi dép - Chơi với đồ chơi ở các góc	- TCM: Lộn cầu vòng - Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính	50-60 phút	Cô giúp trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô tập cho trẻ xúc cơm ăn, động viên trẻ ăn hết xuất	
Trả trẻ	50-60 phút	Cô dạy trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, cho trẻ chơi với một số đồ dùng, đồ chơi ở lớp TCTV từ "Đôi mắt, cái mũi".	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 Tuần, Từ ngày 20/10 đến /11 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 27/10 đến ngày 31/11/2025

GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Kim Liên Chiều: Lò Thị Biên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
về sự lớn lên của bé, trò chuyện về chủ đề, trẻ chơi tự do với đồ chơi. Điểm danh trẻ theo hình thức gọi tên		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần dừng lại, đứng theo vòng tròn tập thể dục - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gieo hạt". Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1-2 phút.		
<u>VĂN HỌC</u> Thơ: Dậy sớm Soạn 5E	<u>ÂM NHẠC</u> NDTT:NHNN: Thăng tý sún NDKH: VDTN: Tập tầm vông	<u>HĐVĐV</u> Xếp đường đi
Lộn cầu vòng, Con rùa, Gieo hạt; Thăm bác thỏ, chi chi chành chành. Chơi bán hàng chợ quê; Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên; Chơi với cát nước; Chơi ở khu VĐ		
* Chuẩn bị: - Búp bê, bộ đồ chơi nấu ăn - Khối, nút - Vòng thể dục	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi. cô gợi ý cho trẻ nhận góc chơi, - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô đóng vai chơi cùng trẻ Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
cô động viên trẻ ăn hết xuất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước.		
Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu, giữ yên tĩnh cho trẻ ngủ. Dạy trẻ biết cởi quần áo khi bị ướt.		
Ăn xong nhắc nhở trẻ cất đồ dùng vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
- Ôn thơ: Dậy sớm - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Ôn VĐ: Bật qua vạch kẻ - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Ôn: Xếp đường đi - Chơi với đồ chơi ở các góc
ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ cất bát thìa vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước		
Giáo viên nhắc trẻ chào cô, chào các bạn trước khi ra về. Giáo viên trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CƠ THỂ CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: NHỮNG NGƯỜI CHĂM SÓC BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đến sớm thông thoáng phòng học, trẻ tới lớp cô ân cần niềm nở đón trẻ vào lớp, rèn nề nếp cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định	
Tắm nắng, thể dục sáng	50 - 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa ra phía trước - Lung, bụng lườn: Vặn người sang hai bên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng động tác thể dục - Trẻ hứng thú tham gia luyện tập * Chuẩn bị - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Chơi, tập có chủ định	30-40 phút	<u>VẬN ĐỘNG</u> Bò chui qua cổng TCVĐ: Lộn cầu vòng	<u>NHÂN BIẾT</u> Các cô bác cấp dưỡng
Dạo chơi NT	35-40 phút	- Quan sát: - Trò chơi vận động: Bắt bướm, Các chú chim sẻ; Con rùa, Gieo hạt; - Dạo chơi trong sân trường; Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên;	
Chơi, tập ở các khu vực chơi	35-40 phút	* Nội dung - Góc thao tác vai: Ru em ngủ - Góc HĐVDV: Nặn đôi đũa - Góc vận động: Chơi với ô tô.	* Mục tiêu - Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, chơi cùng bạn trong nhóm nhỏ. Biết ru em ngủ, nặn đôi đũa, chơi với ô tô. - Kỹ năng chơi đoàn kết. - Cất ĐC đúng nơi quy định.
Ăn trưa	50-60 phút	Cô hướng dẫn trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn,	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nằm riêng trẻ nam và trẻ nữ, giáo dục giới tính cho trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ ăn cho trẻ, dạy trẻ chào mời trước khi ăn	
Chơi - tập	50-60 phút	- Rèn kỹ năng: Đi dép - Chơi với đồ chơi ở các góc	- TCM: Tìm đúng màu - Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính	50-60 phút	Cô giúp trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô tập cho trẻ xúc cơm ăn, động viên trẻ ăn hết xuất	
Trả trẻ	50-60 phút	Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, trẻ lắng nghe cô giáo kể chuyện, đọc sách về chủ đề	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 Tuần, Từ ngày 20/10 đến 7/11 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 3/11 đến ngày 7/11/2025

GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Biên

Chiều: Trần Thị Kim Liên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ xem tranh ảnh về các cô, bác cấp dưỡng, cho trẻ chơi tự do. Điền danh trẻ theo sổ kiểm diện.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần dừng lại, đứng theo vòng tròn tập thể dục - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Lộn cầu vòng". Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1-2 phút.		
<u>VĂN HỌC</u> Thơ: Giờ ngủ	<u>ÂM NHẠC</u> NDTT:VĐTN: Đi một hai NDKH: NH: Chim mẹ chim con	<u>HĐVĐV</u> Nặn đôi đũa
Kéo cửa lùa xẻ, Dung dăng dung dẻ; Tay đẹp, Cây cao cỏ thấp; Chơi bán hàng chợ quê; Chơi với cát nước; Chơi ở khu vận động; Chơi với thiết bị đồ chơi ngoài trời;		
* Chuẩn bị: - Búp bê, giường, chiếu... - Bảng, đất nặn - Ô tô đồ chơi.	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi. cô gợi ý cho trẻ nhận góc chơi, - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô đóng vai chơi cùng trẻ Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
cô tập cho trẻ xúc cơm ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, uống nước		
Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu, giữ yên tĩnh cho trẻ ngủ. Luyện cho trẻ có thói quen ngủ một giấc trưa.		
Ăn xong nhắc nhở trẻ cất đồ dùng vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
- Ôn thơ: Giờ ngủ - Chơi với đồ chơi ở các góc	- ĐD: Nu na nu nống - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề. - Chơi với đồ chơi ở các góc
ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ cất bát thìa vào nơi quy định, lau miệng, uống nước		
Giáo viên nhắc trẻ chào cô, chào các bạn trước khi ra về. Giáo viên trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Đào Thắm